

Circuits Trampo Imposé N°1

1

Saut groupé

2

Assis

3

De Assis $\frac{1}{2}$ tour
debout

4

Saut écart

5

$\frac{1}{2}$ Tour debout



Circuits Trampo Imposé N°2

1

Assis

2

De Assis $\frac{1}{2}$ tour
debout

3

Saut Groupé

4

Ventre

5

Debout